

# 제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회 요강

- 일 시 : 2023년 09월 10일(일) 07:00 ~ 18:00
- 장 소 : 문래청소년센터 수영장 (문래역)
- 개최식 : 09시30분
- 주최\*주관 : 영등포구체육회, 영등포구수영연맹
- 주차장 공간이 협소한 관계로 대중교통 이용을 부탁드립니다

1. 대 회 명 : 제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회
2. 주최, 주관 : 영등포구수영연맹
3. 후 원 : 영등포구, 영등포구체육회, 서울시수영연맹, (주)센티스스포츠
4. 일 시 : 2023년 09월 10일(일요일) 오전 7시부터
5. 장 소 : 문래청소년센터 수영장
6. 참 가 회 비: 성인 : 30,000원 / 학생 : 20,000원  
 < 입금계좌 : 국민은행 804601-04-084612 영등포구수영연합회(윤석주) >
7. 참가인원 : 300명 (학생 : 100명, 성인 : 200명) **선착순 마감**
8. 참가구분

초등부 (*생년월일 관계없이 현재 학년으로 접수*)						
남,여	1학년부	2학년부	3학년부	4학년부	5학년부	6학년부
<b>※초등부 2023년 현재 학년 기준이며 필요에 따라 보호자 확인이 있을 수 있음</b>						
미취학 7세부						
남,여	<b>※미취학 7세부는 자유형 50m, 배영 50m 2개 종목 만 참가 가능함 (1인 2종목)</b>					
성인부 (*만나이*)						
구분	~ 24세(1그룹)	25세~29세(2그룹)	30세~34세(3그룹)	35세~39세(4그룹)	40세~44세(5그룹)	
남,여	04.01.01 ~ 99.12.31	98.01.01 ~ 94.12.31	93.01.01 ~ 89.12.31	88.01.01~ 84.12.31	83.01.01 ~ 79.12.31	
구분	45세~49세(6그룹)	50세~54세(7그룹)	55세~59세(8그룹)	60세~64세(9그룹)	65세~69세(10그룹)	
남,여	78.01.01 ~ 74.12.31	73.01.01 ~ 69.12.31	68.01.01 ~ 64.12.31	63.01.01 ~ 59.12.31	58.01.01 ~ 54.12.31	
구분	70세이상(11그룹)	<b>※주민등록증 현재 나이 기준</b>				
남,여	53.01.01 ~					

**※초등부 및 성인부는 1인 2종목 만 참가 가능함**

## 9. 참가자격

- 1) 참가 선수는 대한수영연맹 전문체육 선수 등록 사실이 없어야함  
 (최근 5년간 23년~19년 전문체육 선수 등록자는 참가할수없음)

## 10. 경기종목

구분		자유형	배영	평영	접영
성인	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m
학생	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m
성인부 개인혼영 (100M)		남,여 / 20대, 30대, 40대, 50대, 60대 / <b>클럽별 3명까지 참가 가능</b> <b>※단체팀만 참가 가능한 종목</b> <b>※단체팀은 12명이상</b>			
성인부 혼계영 (200M)		남,여 ±160 & +200 / <b>클럽별 1팀</b>			
성인부 혼성 혼계영(200M)		남*2+ 여*2 ±160 & +200 / <b>클럽별 1팀</b>			
성인부 혼성 계영 400M		남:2명+ 여:2명 ±160 / <b>클럽별 1팀</b> *경기방식:릴레이 *출발:남,여 순번무관 *1인(100M)-2바퀴씩(25M 수영장 기준)			

※ 단체전 중복 참가 불가

※ 단체전 참가선수(신분증 지참 필수)

## 11. 영법순서 및 진행일정

- 1) 7세부(미취학) 및 초등부 진행 : 접영-> 배영-> 평영-> 자유형
- 2) 성인부=>접영->혼성혼계영->배영->개인혼영(100M)->평영->혼계영->자유형->혼성계영(400M)
- 3) 7세부(미취학) 및 초등부 워밍업 07시20분 ~ 08시까지  
->7세부(미취학) 및 초등부 소집 08시10분부터 -> 경기 08시30분부터  
->성인부 워밍업은 개회식 끝난후부터(10시 예정) -> 성인부 소집은 워밍업후(10시40분 예정)

※ 당일 경기 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있으며 변경될시 별도 공지합니다.

## 12. 시상계획

- 1) 모든 참가자에게 기록증 발급(단:실격 선수는 제외) ※기록증 발급은 대회 당일만 분출합니다.
- 2) 종합시상 : 종합1위~종합3위까지 시상 ※성인부 단체클럽(시상은 영등포 관내 클럽으로제한함)
- 3) 개인시상 : 메달 ※메달은 대회 당일만 분출합니다.
- 4) 점수배점 : <클럽별>

구분	종목별 점수		계영 및 혼계영	개인혼영 100M	혼성 계영 400M
점수 배점	참가자 1인 <b>2점</b>	1등:10점 / 2등:8점 / 3등:6점 / 4등:4점 / 5등:2점	출전시 기본10점부여 1위:10점 / 2위:8점 3위:6점 / 4위:4점	1위:10점 / 2위:8점 3위:6점 / 4위:4점	출전시 기본20점부여 1위:20점 / 2위:15점 3위:10점 / 4위:5점

※ 회장단 회의 후 변경 가능

### 13. 대회운영지침

- 1) 영등포 관내 클럽별 팀구분 (영등포 관내 클럽은 최소 25명이상 참가)
- 2) 경기진행은 예선 없이 타임 레이스로 진행
- 3) 조 편성 및 레인배정은 운영본부에서 무작위로 정함

### 14. 경기진행

#### 1) 출발자세 - 출발자세의 구령

- ① 뽁뽁뽁(짧은 호각소리 3회:선수제자리에) ② 뽁~(긴 호각소리 1회 : 라인에 서기)
- ③ 차렷(준비자세 고정) ④ 빵(부저신호소리:출발)

※ 차렷과 휘슬 사이에는 1~2초의 간격을 두고 울림.

#### 2) 스타트자세 - 특별한 제약 없이 출발 가능.

※ 물속 출발 가능 (물속 출발시 한 팔과 한쪽 다리는 수영장 벽에 닿아야 함)

#### 3) 영법별 유의사항

-자유형 : 모든 영법 가능 / 중간에 영법 변환 가능 / 한 손 터치 가능

※개인혼영 및 혼계영(단체전)시 배영,평영,접영을 제외한 영법으로 해야함

-배 영 : 던할 때 등이 보인 상태에서 풀동작(물 속에서 한팔을 당기는 동작)

1회만 가능 이후 던지점까지 거리가 먼 경우 발차기로만 이동(스트로크하면 실격)  
도착시 등 보이거나 어깨가 90도이상 돌아가면 안됨

-평 영 : 스타트시 원킥 원풀 / 스타트와 턴 시 돌핀킥 1회만 허용 /

피니쉬나 턴 시 양손 동시 터치 / 터치 때 따닥 불가능(어깨가 동일선상)

-접 영 : 피니쉬나 턴 시 양손 동시 터치 / 터치 때 따닥 불가능(어깨가 동일선상)

#### 4) 피니쉬 존을 양쪽 끝 5M 지점에 설치.

- 5) 파울로 인하여 소리를 두 번 듣지 못한 경우 파울선을 잡아 당겨 더 이상 진행을 저지한다.  
경기가 진행되었을 때 종목 마지막 경기로 연기한다.

### 15. 접수기간 : 2023년 08월 01일(화) ~ 08월 07일(월) 오후 4시까지 (선착순 300명까지)

※ 정정 기간 공지 : 선수 등록 마감후 대진표 수정(오타 및 누락)일자 추후 네이버밴드에 공지

※ 대진표 공지후 영법 변경은 안됨 (정정 기간 중에도 안됨)

### 16. 접 수 : 영등포구수영연맹 (네이버밴드에 가입후 진행해주세요)

접수메일 : [nakkari@naver.com](mailto:nakkari@naver.com)

대회 공지 사항 및 참가신청서 다운 : 네이버밴드 band.us/@ydp swim

문의사항 : 회장 윤석주 010-3790-6897 / 수석부회장 김낙현 010-4575-2885

17. 감독자 회의 : 8월24일(목요일) 오후 7시 문래청소년센터(문래역) 4층 회의실

※ 감독자회의 변경시 네이버밴드에 추가 공지

※ 각 팀 대표자는 반드시 참가하여 경기운영 주의사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며, 불참 시 다른 불이익은 책임지지 않음. (회의내용 결과 네이버밴드 공지)

18. 기념품 및 경품추첨번호 : 9월10일(대회당일) 07시10분부터 분출

※ 당일 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다

19. 경품추첨 : 학생부 및 성인부 별도 진행예정(대회 당일 공지후 진행)

※ 당일 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다

☞ 1. 환불규정

- 1) 수영대회 4주전(28일) - 50% 환불.
- 2) 수영대회 3주전(21일) - 환불 불가.

☞ 2. 기타 사항

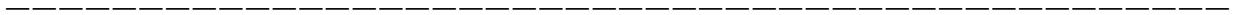
- 1) 그 외 발생하는 모든 사항은 일반 관례에 따른다.
- 2) 수영경기 진행 및 규정은 심판장의 결정에 따른다.
- 3) 대회 당일 소집에 응하지 않은 선수는 실격 처리됩니다.
- 4) 개인 비디오 촬영은 인정되지 않습니다.
- 5) 수영장내 음료 및 음식물 반입금지.(생수 만 반입 가능)
- 6) 전 경기 부정출전(대리출전) 발견시 단체전 시상 제외함.

※주차장 사용이 불가하오니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회						
단체전 혼계영 200M 출전 선수 명단						
팀 명 :		(감독연락처 :			)	나이
성인부	-160	남	성 명			
	·					
	+160	여				
	·					
+200						

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요 (제출시간 성인부 09시 30분까지)  
 해당란 O 표 하십시오 (성인부 / 남자 및 여자)

※클럽별 1팀



제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회						
단체전 혼성 혼계영 200M 출전 선수 명단						
팀 명 :		(감독연락처 :			)	나이
성인부	-160	남자	성 명			
	·	2명				
	+160	여자				
	·			2명		
+200						

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 성인부 09시 30분까지)  
 해당란 O 표 하십시오 (성인부 / 남자 2명 + 여자 2명)

※클럽별 1팀

제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회						
단체전 <b>혼성</b> 계영 400M 출전 선수 명단						
팀 명 :		(감독연락처 :			)	학년/나이
성인부	-160 ·	남자 2명	성 명			
	+160	여자 2명				

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 성인부 09시 30분까지)

※클럽별 1팀

해당란 O 표 하십시오 (성인부 / 남자 2명 + 여자 2명)

※경기방식 : 릴레이 ※출발 : 남,여 순번무관 ※1인(100M)-2바퀴씩(25M 수영장 기준)

제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회

이 의 신 청 서 ( 2023년 09월 10일 신청 시간: )

성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미제출시 인정하지 않습니다.

---

제14회 영등포구 연맹회장배 수영대회

이 의 신 청 서 ( 2023년 09월 10일 신청 시간: )

성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미제출시 인정하지 않습니다.