

제3회 영등포구청장배 수영대회 요강

- 일 시 : 2023년 05월 21일(일) 07:00 ~ 18:00
- 장 소 : 영등포 제1스포츠센터 수영장 (신풍역)
- 개최식 : 오전 10시
- 주최 및 주관 : 영등포구수영연맹
- 주차장 공간이 협소한 관계로 대중교통 이용을 부탁드립니다

1. 대 회 명 : 제3회 영등포구청장배 수영대회
2. 주최, 주관 : 영등포구수영연맹
3. 후 원 : 영등포구체육회, 서울시체육회, 서울시수영연맹
4. 일 시 : 2023년 05월 21일(일요일) 오전 7시부터
5. 장 소 : 영등포 제1스포츠센터 수영장
6. 참가회비: 성인 : 30,000원 / 학생 : 20,000원
 < 입금계좌 : 국민은행 804601-04-084612 영등포구수영연합회(윤석주) >
7. 참가인원 : 400명 까지 선착순
8. 참가구분

초등부 (*생년월일 관계없이 현재 학년으로 접수*)						
남,여	1학년부	2학년부	3학년부	4학년부	5학년부	6학년부
미취학 7세부						
남,여	※미취학 7세부는 자유형 50m, 배영 50m 만 참가 가능함					
성인부 (*만나이*)						
구분	~ 24세(1그룹)	25세~29세(2그룹)	30세~34세(3그룹)	35세~39세(4그룹)	40세~44세(5그룹)	
남,여	04.01.01 ~ 99.12.31	98.01.01 ~ 94.12.31	93.01.01 ~ 89.12.31	88.01.01~ 84.12.31	83.01.01 ~ 79.12.31	
구분	45세~49세(6그룹)	50세~54세(7그룹)	55세~59세(8그룹)	60세~64세(9그룹)	65세~69세(10그룹)	
남,여	78.01.01 ~ 74.12.31	73.01.01 ~ 69.12.31	68.01.01 ~ 64.12.31	63.01.01 ~ 59.12.31	58.01.01 ~ 54.12.31	
구분	70세이상(11그룹)					
남,여	53.01.01 ~					

※ 초등부 및 성인부는 1인 2종목만 참가 가능함

9. 참가자격

- 1) 대한수영연맹 및 시도수영연맹에 선수등록 사실이 없어야 함.

10. 경기종목

구분		자유형	배영	평영	접영
성인	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m
학생	남	50m	50m	50m	50m
	여	50m	50m	50m	50m
성인부 개인혼영 (100M)		남,여 / 20대, 30대, 40대, 50대, 60대 / 클럽별 3명까지 ※단체팀만 참가 가능함 ※ 배영턴에서 등이 보이면 실격 처리			
성인부 혼계영 (200M)		남,여 ±160 & +200 / 클럽별 1팀			
성인부 혼성 혼계영(200M)		남*2+ 여*2 ±160 & +200 / 클럽별 1팀			
성인부 혼성 계영 400M		남:2명+ 여:2명 ±160 / 클럽별 1팀 *경기방식:릴레이 *출발:남,여 순번무관 *1인(100M) 2바퀴씩			

* 단체전 중복참가 불가

11. 영법순서 및 진행일정

- 1) 학생(초등부) 진행: 접영-> 배영-> 평영-> 자유형
- 2) 미취학 진행 : 배영 -> 자유형
- 3) 성인부=>접영->혼성혼계영->배영->개인혼영(100M)->평영->혼계영->자유형->혼성계영(400M)
- 4) 경품번호07시30분부터 지급 ->학생부 워밍업07시30분~08시까지
->학생부소집 08시10분부터 ->학생부경기08시30분부터 ->경품추첨 09시20분~09시50분까지
->7세부 워밍업은 학생부 경기후 30분 ->7세부 소집 및 경기 시작은 워밍업후
->성인부 워밍업은 7세부 경기후 30분 ->성인부 소집 및 경기 시작은 워밍업후

※ 당일 경기 진행 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다.

12. 시상계획

- 1) 모든 참가자에게 기록증 발급(단:실격 선수는 제외) ※기록증 발급은 대회 당일만 분출합니다.
- 2) 종합시상 : 종합1위~종합3위까지 시상 ※성인부 단체클럽(시상은 영등포 관내 클럽으로제한함)
- 3) 개인시상 : 메달 ※메달은 대회 당일만 분출합니다.
- 4) 점수배점 : <클럽별>

구분	종목별 점수		계영 및 혼계영	개인혼영 100M	혼성 계영 400M
점수 배점	참가자	1등:10점 / 2등:8점	출전시 기본10점부여 1위:10점 / 2위:8점 3위:6점 / 4위:4점	1위:10점 / 2위:8점 3위:6점 / 4위:4점	출전시 기본20점부여 1위:20점 / 2위:15점 3위:10점 / 4위:5점
	1인	/ 3등:6점 / 4등:4점			
	1점	/ 5등:2점			

* 회장단 회의 후 변경 가능

13. 대회운영지침

- 1) 영등포 관내 클럽별 팀구분 (영등포 관내 클럽은 최소 25명이상 참가)
- 2) 경기진행은 예선 없이 타임 레이스로 진행
- 3) 조 편성 및 라인배정은 운영본부에서 무작위로 정함

14. 경기진행

1) 출발자세 - 출발자세의 구령

- ① 백백백(짧은 호각소리 3회:선수제자리에) ② 백~(긴 호각소리 1회 : 라인에 서기)
- ③ 차렷(준비자세 고정) ④ 빵(부저신호소리:출발)

* 차렷과 휘슬 사이에는 1~2초의 간격을 두고 울림.

2) 스타트자세 - 특별한 제약 없이 출발할 수 있으며, 평영 시 스타트와 턴을 한 뒤에 물속에서 한 번의 발차기와 한 번의 스트로크를 하고 물 위로 평영킥으로 나와야함.

3) 턴 방법 - 자유형은 킥턴을 전제로 하고 있지만 킥턴을 구사하지 못한 선수의 경우 자유형, 배영은 한손으로 터치하며 평영 및 접영은 필히 양손 터치를 하여야 한다.

4) 터치방법 - 자유형, 배영(플동작 2번까지 허용)은 한손으로 터치하여도 되며 평영, 접영은 꼭 양손으로 터치하여야 한다. **개인혼영에서도 적용됨.**

5) 피니쉬 존을 양쪽 끝 2.5M 지점에 설치한다.

6) 파울로 인하여 소리를 두 번 듣지 못한 경우 파울선을 잡아 당겨 더 이상 진행을 저지한다. 경기가 진행되었을 때 종목 마지막 경기로 연기한다.

15. 접수기간 : 2023년 03월 29일(수) ~ 04월 19일(수) 오후 4시까지 (**선착순 400명까지**)

* 정정기간 : 일자 추후 통보

16. 접 수 : 영등포구수영연맹 (네이버밴드에 가입후 진행해주세요)

접수메일 : nakkari@naver.com

대회 공지 사항 및 참가신청서 다운 : 네이버밴드 band.us/@ydp swim

문의사항 : 회장 윤석주 010-3790-6897 / 수석부회장 김낙현 010-4575-2885

17. 감독자 회의 : 일시 및 장소는 네이버밴드에 추후 공지

* 불참시 불이익이 있을 수 있으니 참석 바랍니다 회의내용 결과는 밴드에 공지함)

18. 경품추첨번호 : 05월 21일(대회당일) 오전07시30분부터 지급

19. 경품추첨일시 : 05월 21일(대회당일) 오전09시30분(개회식 전,후 추첨)

☞ 1. 환불규정

- 1) 수영대회 4주전(28일) - 50% 환불.
- 2) 수영대회 3주전(21일) - 환불 불가.

☞ 2. 기타 사항

- 1) 그 외 발생하는 모든 사항은 일반 관례에 따른다.
- 2) 수영경기 진행 및 규정은 심판장의 결정에 따른다.
- 3) 대회 당일 소집에 응하지 않은 선수는 실격 처리됩니다.
- 4) **개인 비디오 촬영은 인정되지 않습니다.**
- 5) 수영장내 음료 및 음식물 반입금지.
- 6) **전 경기 부정출전(대리출전) 발견시 단체전 시상 제외함.**